**Seuravalmentajakoulutuksen käytännön osio**

**Ilmoittautumisia on tullut sen verran, että tapahtuman toteutus varmistunut. Vielä voi kuitenkin mukaan ilmoittautua!**

Valmentajakoulutusta toteutetaan verkkokursseilla yhdessä Pajulahden urheiluopiston kanssa (<https://www.sptl.fi/sptl_uudet/?p=38414>).

Koulutukseen liittyy myös käytännön jakso pöytien ääressä.

Tässä käytännön osiossa käydään läpi:

1. Perustekniikka
2. Tärkein opetusmetodi : pallolaatikkoharjoittelu

Tämän lähijakson voi suorittaa kahdella eri tavalla:

**Seuravalmentajakoulutus kaikille avoin 23.4.2023 /Ruskeasuo**

Paikka: Ruskeasuo

Aika. 23.4.2023

Päivän aikataulu

Perustekniikka kello 10-12

Lounas kello 12-13

Valmentajana toimiminen kello 13-14

Opetusmetodit /pallolaatikko kello 14-15

Pallolaatikkoharjoituksen vetäminen kello 15.30-17.30

Loppukeskustelu kello 17.30-18

**Seuravalmentajakoulutus seuran harjoituksissa**

Toinen tapa järjestää koulutus on toteuttaa se seuran omalla salilla. Tällöin koulutus voisi olla päivä viikonloppuna tai kaks arki-iltaa.

Tässä vaihtoehdossa olisi toivottavaa, että osallistujia olisi muutama seuraa kohden!

Koulutukset ovat ilmaisia osallistujille!

Kummankin tavan osalta olkaa yhteydessä!

Taneli Keinonen

[taneli.keinonen@sptl.fi](mailto:taneli.keinonen@sptl.fi)

0505285861